

萬里再獻生命熱情 志工團幹部代代傳承

目 錄

刊頭語.....	2
★萬里再獻生命熱情-志工團幹部代代傳承.....	2
會議及活動.....	3
★【總會】第19屆第8次主任、總幹事視訊會報.....	3
★【總會】第19屆第8次理監事聯席會議.....	3
★【臺南市大臺南生命線】理監事聯席會議.....	4
協會活動.....	4
★【新北市國際生命線】1月31日與書法學會合辦「捐發票、送春聯」....	4
★【新北市國際生命線】新北市生命線歌唱班開唱囉！.....	5
★【新北市國際生命線】新網站建置中.....	5
★【新北市國際生命線】志工團至烏來偏遠山區忠治部落關懷老人.....	5
活動預告.....	6
★【總會】苗栗縣生命線承辦104生命線全國年會「希望之苗.綻放活栗」	6
★【總會】104生命線全國年會系列活動-「家庭議題與人我關係」研討會.	6
★【總會】生命線之友招募.....	6
附件一「希望之苗.綻放活栗」104生命線全國年會資料補充統計表.....	9
附件二家庭議題與人我關係研討會簡章.....	10

刊頭語

★萬里再獻生命熱情-志工團幹部代代傳承

2015年全國生命線志工團幹部傳承營在風景明媚的萬里辦理，與以往不同的是，上課時間是下午1點30分，但竟然在1點20分左右就全員到齊了！大家準時的上課態度是值得我們學習的，更可以看出大家是多麼期待齊聚一堂與其他夥伴一同學習與交流。總會也設計了摸彩小活動，也為兩天課程增添趣味。第一天由陳宇嘉老師

的志工傳承與使命課程揭開序幕，讓參加者重溫當年參與生命的初衷及重新沉澱或思考志工團的意義；再來是雲端系統介紹，特別請到舜遠科技股份有限公司的工程師來講解，讓志工幹部們能對生命線即將推



大家認真聆聽，深怕漏了一個環節！

第二天的課程則由張齡友老師帶領志工幹部們進入另一個境界，隨著社會的變遷，志願服務也跟著在變遷，要如何調整與適應這樣的變遷，是需要再學習的。最後一堂課是由陳宇嘉老師帶領open space technology（「開放空間科技團體討論方式」，是一種有效率且能激起能量的討論方法），透過志工幹部的提案及熱烈討論，由大家票選最佳主題，最後再給予回饋，為課程總結。兩天活動馬不停蹄的進行著，最後的摸彩活動更是掀起第二波高潮，讓參與者除了欣賞萬里海景之外，更有心靈的充實，為大家留下美好的回憶與交流。謝謝此次活動協助的基隆市生命線團隊幫忙張羅點心和消夜、前志工團主委張秀輝大哥提供桑葚汁和醃蘿蔔，還有許多夥伴熱心提供的小點心，讓活動增添一份暖心，在大家熱烈參與下順利落幕！想知道大家在此次傳承營中有哪些收穫和心得嗎？敬請期待下期的電子會訊唷！我們將為您揭曉此次傳承營之幕後花絮。此次沒參與到的夥伴們，我們明年見啦~

大合照，為大家留下美好回憶。

[【回到目錄】](#)



由陳宇嘉老師、張春玉副理事長、前志工主委張秀輝大哥致詞，為活動開場。

行的雲端話務系統有更進一步的認識。晚上雖然天公不作美的下起大雨！外頭雨滴滴答答的下，但卻澆不熄大家學習的熱情，教室裡頭由黃敏偉醫師分享精神疾病的諮商輔導工作，利用影片與豐富的實務經驗，讓大家更容易吸收。在課程結束後，更安排了特別的活動，透過燭光傳遞，由資深傳承到資淺，薪火相傳，為活動掀起高潮。而私下安排的慶生活動，更讓新北市生命線的徐明珠壽星感到貼心不已。



會議及活動

★【總會】第19屆第8次主任、總幹事視訊會報

2月12日舉行第19屆第8次主任、總幹事視訊會報，視訊會議地點有總會、山海屯國際生命線、台中市生命線、高雄市生命線、台東縣生命線、澎湖縣生命線，全程參與出席共有14人。此次會議中有五項會務報告事項及需配合相關之工作邀請與一議案之討論，其中2015年9月6日(日)的「世界自殺防治日公益路跑」，歡迎各協會以及社會大眾共襄盛舉，共同參與，為了尊重生命、愛惜生命而跑。

[【回到目錄】](#)

★【總會】第19屆第8次理監事聯席會議

第19屆最後一次理監事聯席會議於苗栗西湖渡假村召開，為了3月即將登場的全國年會，理監事首先至西湖渡假村場勘，了解整個動線規劃、活動內容設計，並提供寶貴意見，相信有理監事的投入，以及苗栗縣生命線辛苦的籌辦，全國年會必定會圓滿順利，會議中也針對去年度的財務報告進行審查，以及通過年度優秀志工以及工作人員的表揚名單。因為理監事的支持與協助，讓各項業務及會務皆能順利進行，理監事辛苦了。



第19屆理監事合照

[【回到目錄】](#)

★【臺南市大臺南生命線】理監事聯席會議

大臺南生命線協會在 104 年 2 月 25 日(三)中午 12 點，召開第十六屆第二次理監事聯席會，共有 18 位人員參與。此次重要討論提案為 103 年度決算表、本會志工申請獎勵辦法案、通過社團法人之相關文件變更名稱案等。

活動預告：

日期：104 年 3 月 4 日(三)

名稱：1.第十六屆第一次臨時會員大會 2.專題分享暨新春團拜

時間：1.晚上 17 點 20 分-18 點 10 分 2.18 點 10 分-20 點 30 分

地點：小園日式餐廳 2 樓(臺南市新營區健康路 37 號)



會議討論中



理監事合照

[【回到目錄】](#)

協會活動

★【新北市國際生命線】1 月 31 日與書法學會合辦「捐發票、送春聯」

新北市生命線於 1 月 31 日與書法學會合作於板橋土地公廟合辦「捐發票、送春聯」活動，民眾相當熱情參與，過年節也不忘熱心公益，還可以拿到書法老師們手寫的春聯，真是「喜氣洋洋」！



[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】新北市生命線歌唱班開唱囉！



新北市生命線許理事長體恤志工們平常工作忙碌及接線辛勞，特別開授歌唱班讓志工們可以抒發情緒且還能學習到歌唱技巧，並邀請到兩位專業的老師來教授，課程為期一年，每兩週進行一次，使參與志工都能高歌一曲，排解憂愁。

[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】新網站建置中

新北市生命線於今年開始建構新的網站，內含協會簡介、服務內容、成果發表、線上捐款及志工排班功能等，透過網路的便利性將協會更能作一傳遞及運用。未來志工的線上排班功能更是新北市生命線的一項創新。

[【回到目錄】](#)

★【新北市國際生命線】志工團至烏來偏遠山區忠治部落關懷老人

寒冬送暖！本會志工團團長帶領志工們至烏來偏遠山區送上集資的愛心及服務，志工們不同於平日的電話接線，帶領老人們進行帶動唱、幫老人們按摩身體、陪同老人們聊天，在年關將近讓老人家可以感受到溫暖滿滿！服務不間斷！



[【回到目錄】](#)

活動預告

★【總會】苗栗縣生命線承辦 104 生命線全國年會「希望之苗.綻放活粟」

最後招集~

104 生命線全國年會「希望之苗.綻放活粟」開始報名囉！由苗栗縣生命線協會承辦，地點選在西湖渡假村，歡迎大家踴躍報名參加！相關活動詳情及簡章報名表，請至官方網站下載：<http://www.1995life.com.tw/>。資料補充統計表請見**附件一**。目前報名已超過 700 人，尚未報名者請盡速把握時間報名唷~

[【回到目錄】](#)

★【總會】104 生命線全國年會系列活動-「家庭議題與人我關係」研討會

最後招集~

研討會今年最大的策進是，收集整理國內外自殺防治相關文章，國外文章將由協會與志工相互合作摘譯，經整理變成可傳遞之知識，共有 16 篇的英文摘譯以及論文發表，歡迎大家踴躍報名喔~

◎**辦理日期**：2015 年 3 月 27 日(五)上午 10:00-下午 5:00

◎**活動地點**：苗栗縣衛生局會議室

◎**報名時間及方式**：將申請社工師繼續教育積分認證，請於 2015 年 3 月 13 日(五)前完成線上報名，<http://goo.gl/XhVsY2>。

更多詳情請參閱**附件二簡章**

[【回到目錄】](#)

★【總會】生命線之友招募

目前「1995」為全台灣目前唯一提供 24 小時全年無休協談服務之非營利組織，為了常年持續提供服務，各地生命線皆需要一位負責各項「1995」訓練規畫及自殺意念高危機個案後續追蹤及關懷工作之專職工作人員。本行動希望能招募萬名「生命線之友」，只要一次捐款 2,000 元以上，或每個月捐款 200 元，持續捐款一年，就可以獲得限量 1 萬份的獨家設計紀念文創品，並成為當年「生命線之友」。相信這股支持的力量，將會鼓勵全體生命線工作人員與協談志工繼續守護每一通傾訴的電話以及堅持用行動去陪伴每一位自殺意念高危機者。

多陪一哩路行動 ONE MORE MILE

千里一線，愛無限

萬名生命線之友，缺你不可

1995「生命線您好！」

如此溫暖的問候語，伴著台灣走過半個世紀；
未來，全國24個生命線協會，將會持續與台灣走過下個半世紀。

捐款2000元，加入多陪一哩路行動，
成為生命線之友，
贈送2015年限量紀念品！

限量
2015
紀念



更多活動內容，請在～

Facebook 臉書搜尋

社團法人國際生命線總會

掃描
QR code



進入本會官方網站查詢



社團法人國際生命線台灣總會

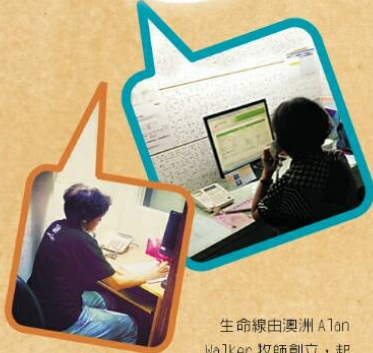
TAIWAN LIFELINE INTERNATIONAL

TEL : 02-27189595 FAX : 02-25473589

E-mail : lifelroc@ms25.hinet.net

台北市松山區南京東路四段183號9樓之一

公益勸募字號：衛部救字第1030111355號



生命線由澳洲 Alan Walker 牧師創立，起初是為了安慰漂泊在海上的船員而開始的小小關心，在50年前由馬偕醫院的羅慧夫醫師飄洋過海帶進台灣，將小小關心化為大大行動，協助企圖自我傷害的病患，開啓了生命線在台灣的服務。

生命線非營利組織也非政府組織，每個協會都需要社會大眾的支持與捐款，才可順利運作及提供各項服務；我們運用電話，傾聽每個生命故事，用溫暖與關心陪伴正高牆人生低谷的朋友。

生命的經歷變成沉重又老不掉的回憶，
過不去、捨不丟的那段時光，
黑暗時、無希望的那個空間，
請與我們一起用陪伴，
讓需要的朋友走過那時光、打破那空間，
為生命多一哩路加油。



社團法人國際生命線台灣總會
TAIWAN LIFELINE INTERNATIONAL
TEL: 02-27189595 FAX: 02-25473589
E-mail: lifeline@ms25.hinet.net
台北市松山區南京東路四段183號9樓之一

立案文號：台內設字第901493號

多陪一哩路行動 ONE MORE MILE 千里一線，愛無限 萬名生命線之友，缺你不可

1995「生命線您好！」
如此溫暖的問候語，伴著台灣走過半個世紀；
未來，全國24個生命線協會，
將會持續與台灣走過下半個世紀。

限量
2015
紀念
紀念



社團法人國際生命線台灣總會
TAIWAN LIFELINE INTERNATIONAL

千里一線，愛無限。我們需要您，請加入我們。成為萬名生命線之友。支持多陪一哩路行動！

目前在台灣共有24個生命線協會，從98-102年之中，我們統計發現使用生命線電話諮詢服務每年均在增加，至2013年更突破16萬5千通的服務人次，顯出各地生命線的重要與功能。

為提升服務品質，每年我們辦理不同主題之專業訓練，除德國志工的接線品質，同時希望提升其專業諮詢能力；另從2014年始，因應目前社會的多元性，我們建立起雲端系統，串連全台灣24個生命線協會，盼望透過雲端的力量，建立新一代助人工具。也因為如此，各地協會皆需要一位專職工作人員，負責各項訓練規畫及自較高风险個案後續追蹤及關懷工作，為了推動這樣的服務，我們需要萬名生命線之友的支持，只要捐款2,000元以上，或每月捐款200元，持續捐款一年以上，就可以協助我們推動這樣的工作！同時會贈送您一份限量1萬份的紀念品，另外也會開立捐款收據給您。



若您願意成為生命線之友，可填寫以下資料並傳真至您居住地就近之協會。感謝您，支持我們多陪一哩路行動！

協會	服務時間/地點	戶名/帳號
國際生命線台灣總會	新光銀行 台北分行 0028-10-100480-4	社團法人國際生命線台灣總會 02-25473589
基隆生命線	基隆第二信用合作社 014-10-91711-5	社團法人基隆市生命線協會 02-24301695
新北市生命線	遠東國際商業銀行新橋分行 009-0010-000728	社團法人新北市國際生命線協會 02-89678999
桃園生命線	渣打國際商業銀行莊敬分行 0085-3000-002497	桃園市生命線協會 03-320897
新竹縣生命線	郵政劃撥 07576694	新竹縣生命線協會 03-5957906
新竹市生命線	郵政劃撥 01212124	社團法人新竹市生命線協會 03-6246191
苗栗生命線	苗栗市郵局 101-001-0010179-2	社團法人苗栗縣生命線協會 037-252113
臺中市生命線	合作金庫商業銀行 0200-71-093682	臺中市生命線協會 04-26160903
台中市生命線	郵政劃撥 0025863-7 臺灣法界自中分行 495-62-44819-7	社團法人台中市生命線協會 042-22031995
彰化生命線	郵政劃撥 02119469	彰化市生命線協會 04-726263
南投生命線	彰化銀行 011-001-01981	社團法人南投縣生命線協會 049-2130955
雲林生命線	郵政劃撥 02081151	雲林縣生命線協會 05-634870
嘉義生命線	郵政劃撥 30820850	社團法人嘉義縣生命線協會 05-2264091
嘉義市生命線	合作金庫商業銀行 102-70-010510-0	社團法人嘉義市生命線協會 05-262995
台南生命線	郵政劃撥 719-0128-8434	社團法人臺南市大港區生命線協會 07-639881
高雄生命線	玉山銀行 七賢分行 0299-966-317648	社團法人高雄市生命線協會 07-2169595
屏東生命線	郵政劃撥 00462703	社團法人屏東縣生命線協會 08-726422
宜蘭生命線	商業銀行 宜蘭分行 100-001-000995-7	社團法人宜蘭縣生命線協會 039-369586
花蓮生命線	合作金庫 花蓮分行 0880-705-316661	社團法人花蓮縣生命線協會 039-312995
台東生命線	郵政劃撥 06502556	社團法人臺東縣生命線協會 089-25202
澎湖生命線	郵政劃撥 42230141	澎湖縣生命線協會 06-9267465
金門生命線	光大銀行 金門分行 2660200-0039189	廈門縣生命線協會 082-312994

姓名：_____ 連絡電話：_____

收據抬頭：_____

收據寄送地址：_____

紀念品寄送地址：_____

捐款方式： 轉帳 郵匯 信用卡 (按欄碼可回按填寫後圖下傳真)

捐款金額：_____

◎請在捐款時註明「萬名生命線之友」小額贊助活動使用
◎本欄碼資料請傳真至協會
◎本欄碼資料請傳真至協會 ◎請將傳真後圖資料請註明收據抬頭地址收到 謝謝

信用卡捐款授權書

填表日期：_____年 月 日

持卡人資料 (相框內欄位請以正楷填寫完整)

姓名：_____ 出生日期：_____年 月 日

身分證字號：_____

聯絡電話：公：() _____ 行動電話：_____

宅：() _____

E-mail：_____

通訊地址：□□□ (郵遞區號)

卡別： VISA MASTER JCB 聯合信用卡 銀聯卡

發卡銀行 (請填寫)：□ _____

卡號：_____ - _____ - _____ - _____

有效期限：()月 / ()月 (西元年)止

持卡人簽名：_____ (簽名須與信用卡相同)

捐款人資料

捐款方式： 1. 單筆捐款 2. 定期 (每月捐款 每半年捐款 每年捐款)

捐款期間：民國 _____年 月 至 民國 _____年 月，共計 _____次

姓名：_____ 出生日期：_____

身分證字號：_____

捐款金額：_____ 收據抬頭：_____

收據處理： 逐次開立 年底累開 不需

合計新台幣NT\$ _____ 元整

若本次不及扣款同意生命線於次一作業日處理？
 是 否

若扣款不成功同意生命線於次一作業日補扣？
 是 否

備註：此信用卡捐款指定做為「萬名生命線之友」小額贊助活動使用

◎本欄碼資料請傳真至協會
◎請將傳真後圖資料請註明收據抬頭地址收到 謝謝

附件一

社團法人苗栗縣生命線協會
「希望之苗.綻放活栗」104 生命線全國年會
資料補充統計表

各位生命線友會伙伴您好，苗栗縣生命線承辦 104 全國年會，感謝各協會的支持與愛護，本會目前需要與各協會補充統計資料，以便本會有更完善的準備，為各協會服務，目前需與各協會統計的資料如下，若有任何問題，請來電 037-362110#215，您可以找本會吳聲偉副主任(主責承辦窗口)確認問題，本資料表請各友會於 01 月 28 日前傳送電子檔至 runruntaiwan2005@gmail.com，謝謝大家，萬分感激。

- 一、 單位名稱：
- 二、 承辦窗口：
- 三、 聯絡方式：
- 四、 衣服尺寸說明表：

SIZE	S	M	L	XL	2XL	3XL
胸圍	46	49.5	52.5	55.5	60.5	66
身長	65	67	70	73	76	83
袖長	20	21	22	23	24	26
袖口	19	20	21	22	23	24

五、 衣服 SIZE 統計表：

說明：以下數量需與各協會報名年會活動人數相符合，故請各協會承辦窗口確認總計數量是否一致。

SIZE	S	M	L	XL	2XL	3XL	總計
數量小計							

六、 交通方式統計表：

說明：若選擇為火車者，本會建議參加者搭乘至三義火車站，本會當日將安排接駁車，敬請大家共同配合。

SIZE	轎車	小巴士	中巴士	大巴士	火車	總計
車輛小計						
備註	5 人座	12 人座	20 人座	40 人座	填寫人數	

[【回到目錄】](#)

附件二

家庭議題與人我關係研討會簡章

壹、目地：

生命線所面對的議題包羅萬象，並以「千里一線牽，幫助在耳邊」為服務宗旨，102年服務更超過16萬人次。據生命線2013年服務統計來看，來電者求助議題中以感情、人際、夫妻與家庭等為最多，共占33.32%；其次是占總數24.86%的心理衛生與精神相關議題，兩者合計將近六成。其中家庭議題包含廣泛，有夫妻關係、婚姻關係、親子關係、就業議題、族群與文化等議題，這些議題皆是每個家庭常遇到的問題，亦是這些年來被廣為討論的顯學。研討會收集整理國內外自殺防治相關文章，國外文章將由協會與志工相互合作摘譯，經整理變成可傳遞之知識；國內文章則廣邀各地自殺防治專家學者及實務工作者參與投稿，以促進台灣自殺防治推動，藉此提升志工們自殺防治的認知能力，希望藉由研討會達到資料收集及議題討論。

貳、指導單位：苗栗縣政府

主辦單位：苗栗縣政府衛生局

承辦單位：社團法人國際生命線台灣總會

協辦單位：全國23個生命線協會

參、辦理日期：2015年3月27日(五)上午10:00-下午5:20

肆、地點：苗栗縣衛生局會議室

伍、參加對象：

- (一) 社會福利與心理輔導相關機構工作人員
- (二) 全國各助人專線協談人員
- (三) 社會工作相關科系學生

(四) 其他相關人員

陸、研習費用：免費。

柒、內容

生命線的服務日益多元化，助人工作者從實務中累積許多寶貴的經驗，除了透過「家庭議題與人我關係研討會」發表實務文章外，也首次以摘譯國外自殺防治相關文章方式發表，讓助人工作者可以整理第一線的實務經驗及吸取國外經驗。

捌、流程表：

時間	內 容		主持人/講座/回應人(邀請中)
09:30-10:20	報 到		
10:20-10:30	開幕式		黃裕舜(國際生命線台灣總會理事長) 苗栗縣政府長官 苗栗縣政府勞動及社會資源處長官 苗栗縣政府衛生局長官
10:30-11:20	專題演講(A) 人我關係與家庭壓力		主持人：陳宇嘉(台南護理專科學校老人事業服務科副教授) 演講人：黃敏偉(衛生福利部八里療養院副院長)
11:20-12:10	專題演講(B)：苗栗自殺防治與心理衛生 2014 工作成效分析		主持人：孫保珍(苗栗縣社工師公會理事長) 演講人：苗栗縣衛生局
12:10-13:30	午 休 時 間		
13:30-15:10	論文發表(C)：自殺防治議題 本場次預計 4 篇發表	主持人：顏育德(玉山神學院教會社會工作系兼任講師) 發表人：4 位(邀請中) 回應人：南玉芬(亞洲大學助理教授)	論文發表(D)：人我關係議題 本場次預計 4 篇發表
			主持人：黃敏偉(衛生福利部八里療養院副院長) 發表人：4 位(邀請中) 回應人：鐘文君(嘉南藥理科技大學講師)

15:10- 15:30	中 場 休 息		
15:30- 17:10	論文發表 (E): 家庭議題 本場次預計 4 篇 發表	主持人:陳素綢(嘉 義縣康復之友協會 總幹事) 發表人:4 位(邀請 中) 回應人:張齡友(美 和科技大學講師)	論文發表 (F):綜融 性議題 本場次預計 4 篇發表
17:10- 17:20	閉幕式		黃裕舜(國際生命線台灣總會 理事長) 張春玉(國際生命線台灣總會 副理事長) 陳宇嘉(台南護理專科學校老 人事業服務科副教授) 苗栗縣政府長官 苗栗縣政府勞動及社會資源處 長官 苗栗縣政府衛生局長官
17:20-	賦 歸		

捌、報名時間及方式：

一、將申請社工師繼續教育積分認證，請於 2015 年 3 月 13 日(五)前完成線上報名，<http://goo.gl/XhVsY2>。

二、聯絡人：鍾蕎憶社工

三、Email：joy@life1995.org.tw

四、電話：(02)2718-9595，0972-331162

五、傳真：(02)2547-3589

六、注意事項：

1. 報名表每一欄位均需填寫請勿遺漏。
2. 如遇颱風、水災等不可抗力之因素，依政府宣布停班停課公告為主，研習再另行擇期通知。
3. 為響應環保，請自備水杯及環保餐具。

[【回到目錄】](#)