



守護生命 Keep Going 蔡英文總統親臨國際生命線 台灣總會第 20、21 屆理事長交接典禮

新聞稿

「Let's Talk-勇敢說出來」 生命線的核心精神是維持心理健康最簡單的方法

世界衛生組織 WHO 每年將最需要重視的心理健康問題當作該年世界健康日的主題，今年度世界衛生組織將二十一世紀造成人類失能最嚴重的疾病-「憂鬱症」列為最重要的議題，事實上全世界約有三億人正承受著憂鬱症之苦。面對如此嚴重的心理健康困境，世界衛生組織倡導一個非常簡單的方式讓大家維持心理健康-方法是「Let's Talk」，我們可以說成「勇敢說出來」，鼓勵大家不要隱藏情緒的病痛，勇敢說出、接受協助。

生命線的核心精神與助人理念其實也正是如此！生命線在台開線後至今已近 50 年，歷年來有近萬個志工投入協談工作，累積接聽了近四百多萬通的求救來電。目前，生命線個協會在全台開枝散葉，全國共有 24 個協會；包含澎湖與最新開線的金門縣都有生命線服務的據點，在線上將有將近 3200 位志工伙伴輪班提供協談服務。以去年為例，全台共接聽了 17 萬多通的來電。

去(105)年全台區域服務個案量以台北市、新北市、台中市、台南市、高雄市等五都，加上桃園市為前六大服務案量區。

此外，台北市、桃園市、高雄市三縣市都會區年度服務量出現近千人以上之明顯提升；彰化縣、雲林縣、大台南與台南市四縣市則有微幅提升。在拓點部分，於近年成立的金門生命線，105 年也開始成為生命線的接線服務的生力軍，使生命線在台灣的服務範圍拓展的更廣更完整。

生命線號召生力軍加入 24 小時助人接力賽 一同守護生命

生命線總會藉由本次典禮特別拍攝「守護生命、Keep Going」短片，其中特別邀請全台第一個立案的生命線協會-「高雄市生命線」分享多年來服務歷程。高雄市生命線協會白瓊芳主任提到，協會成立當時有許多志工是在年輕甚至不到 30 歲即加入生命線的行列，至今資歷最高達 46 年，且已高齡 75 歲，目前仍在接線中。生命線就是由一群人，自發性的以自己的餘力，共同形成一個助人的接力賽，一棒接一棒形成 24 小時不斷線的救命熱線。目前生命線為維持這 24 小時日以繼夜的服務，強力呼籲更多年輕夥伴加入我們的行列。



社團法人國際生命線台灣總會
Taiwan LifeLine International

呼應政府建立社會安全網絡 全台生命線願意繼續「守護生命、Keep Going！」

全台生命線一直在為社會安全默默努力，未來我們更將秉持「千里一線牽，幫助在耳邊」的初衷，呼應政府建立社會安全網絡的概念，以生命線精神守護在電話旁，因為我們相信聆聽每一通電話的心意，終將匯集成一股穩定人心的力量，一同守護台灣，**Let's talk, that's Lifeline。**