



高雄市健康生活照護服務計畫

心理健康教育訓練

安心服務《課程簡章》

前言

災難已非偶發，而是常態，災難後心理重建，也是生活重建的一部分，逐漸變得重要。過去的傳統社區精神醫學訓練不外乎居家治療或日間照護或社區復建中心等精神病人社區復健，然而隨著社會演進，大小災難不斷、憂鬱與自殺率的逐漸增加家性暴案件隨著指標案件發生，法律制訂與修改，冰山下的個案逐漸暴露出來，精神科開業醫也逐漸增加，未來不管是精神科住院醫師或心理師等開業，皆會遇到上述的問題，需要提升專業智能。

過去曾發生過九二一大地震、八八風災、八一氣爆以及大大小小各式各樣的災難，例如：捷運殺人事件、塵暴事件等等，這些事件的倖存者的心理復原都需要較多志工與專業人員去協助做心理重建。因此，社團法人國際生命線台灣總會與高雄市政府衛生局合作辦理此心理健康教育課程。

壹、課程規劃：透過心理衛生教育訓練增強助人者自我壓力管理對安心服務有更廣義及深入的認知，並提升其照護技能。

貳、課程地點：

高雄市立凱旋醫院 3 樓凱旋廳（高雄市凱旋二路 130 號）

參、辦理單位：

主辦單位：社團法人國際生命線台灣總會

指導單位：高雄市政府衛生局

共同主辦單位：高雄市立凱旋醫院

肆、對象：名額 200 人。

- 一、專業人員：社會工作師、護士/護理師、臨床/諮商心理師、本市衛生所、本市安心服務員、本中心同仁暨關懷訪視員。
- 二、志工：關心本議題之志工夥伴（以各地生命線協會或精神心理相關協會志工為主）

伍、報名資訊：請以網路方式進行報名

- 報名網站：<https://goo.gl/forms/scaLmqNTZ3h8LMPu2>
- 聯絡信箱：lifelinehealth0605@gmail.com
- 聯絡人/電話：社團法人國際生命線台灣總會邱如玉小姐，電話：02-27189595。

陸、報名時間：即日起開始報名至 106 年 8 月 21 日截止。

柒、課程時程與日期：

本教育訓練課程第一、二、三場分別訂於 106 年 8 月 29 日(二)、9 月 8 日(五)、9 月 15 日(五)。

捌、課程內容：

第一場 106 年 8 月 29 日(二)		
08：30-09：00	人員報到	
09：00-10：30	悲傷陪伴(一) ~悲傷陪伴者的藝術	懷仁全人發展中心 諮商心理師 侯南隆心理師
10：30-10：40	休息	
10：40-12：10	悲傷陪伴(一) ~如何關懷失親老人與成人	懷仁全人發展中心 諮商心理師 侯南隆心理師
12：10-13：30 午憩		
13：30-15：00	悲傷陪伴(二) ~如何關懷失親兒童與青少年	懷仁全人發展中心 諮商心理師 侯南隆心理師
15：00-15：10	休息	
15：10-16：40	悲傷陪伴(二) ~陪伴的修鍊	懷仁全人發展中心 諮商心理師 侯南隆心理師
16：40 賦歸		

第二場 106 年 9 月 8 日(五)		
09：00-09：30	人員報到	
09：30-11：00	心理急救 ~災難與大型創傷心理衛生：介入原則與重要概念	臺灣大學心理學系教授 陳淑惠
11：00-12：30	心理急救核心行動(一) ~概念簡介與演練	臺灣大學心理學系教授 陳淑惠
12：30-13：30 午憩		
13：30-16：00	心理急救核心行動(一)(二) ~概念簡介與演練	臺灣大學心理學系教授 陳淑惠

16：00-16：10	休息	
16：10-17：10	災難初期心理急救 ~實務案例與綜合討論	臺灣大學心理學系教授 陳淑惠
17：10 賦歸		

第三場 106 年 9 月 15 日(五)		
08：30-09：00	人員報到	
09：00-10：30	悲傷關懷與陪伴(一) ~悲傷的身心反應	衛福部屏東醫院 許禮安醫師
10：30-10：40	休息	
10：40-12：10	悲傷關懷與陪伴(一) ~如何幫助喪親失落的人	衛福部屏東醫院 許禮安醫師
12：10-13：30 午憩		
13：30-15：00	悲傷關懷與陪伴(二) ~悲傷關懷的迷思	衛福部屏東醫院 許禮安醫師
15：00-15：10	休息	
15：10-16：40	悲傷關懷與陪伴(二) ~本土化的悲傷關懷	衛福部屏東醫院 許禮安醫師
16：40 賦歸		

捌、注意事項：

- 一、本課程有教育繼續積分，社會工作師、護士/護理師、臨床/諮商心理師、公務人員學習時數申請中。
- 二、其餘人員與志工夥伴則發放時數證明；本課程之研習時數可做為全國生命線台灣總會志工助理督導在職訓練時數之用。
- 三、為響應環保請自行攜帶環保杯。
- 四、於報名時間內報名，有供應中餐。
- 五、本上課場所不提供停車位，請學員自行安排。
- 六、若遇天然災害，高雄市政府宣佈停班，訓練課程自動取消，不另通知。