



# 高雄市健康生活照護服務計畫 107 年度災難心理衛生教育訓練 《課程簡章》

## 前言

回顧台灣多年來所發生的重大事件，天災人禍總是不曾缺席，舉凡九二一大地震、八八風災、八一氣爆、二零六大地震等。雖然在大災難過後數年，災難倖存者的精神疾病盛行率會降低，但許多研究與實務皆發現：歷經嚴重災難的倖存者，會有相當程度的精神障礙與生活品質的下降，這些早期的創傷與成長歷程的挫敗經驗，皆可能造成日後或現存的心理障礙或精神疾病發生與惡化、甚至自殺，於是災難後的心理重建，日益變得重要。

重建工作從災難開始就進行，時間常長達五至十年。事實上，心理重建為生活重建的必要工作。隨著社會變遷與時代演進，針對災難倖存者的心理重建，必須更加的社區化、在地化、人性化。因此，為了培訓助人者具備災難心理相關專業知能，以供災難時調度專業人力之用、並協助災難時的安心撫慰工作，社團法人國際生命線台灣總會與高雄市政府衛生局、高雄市立凱旋醫院，合作辦理此災難心理衛生教育訓練課程。

## 壹、課程規劃：

透過心理衛生教育訓練培訓助人者具備災難心理相關專業知能，使其對協助安心撫慰工作有更全面、更深入的認知，以供災難時調度專業人力之用。

## 貳、課程地點：

高雄市立凱旋醫院 3 樓凱旋廳（高雄市凱旋二路 130 號）

## 參、辦理單位：

主辦單位：社團法人國際生命線台灣總會

指導單位：高雄市政府衛生局

共同主辦單位：高雄市立凱旋醫院

## 肆、參加對象：名額至多 200 人。

專業人員：醫師、社會工作師、護士/護理師、臨床/諮商心理師、公務人員

志工：關心本議題之志工夥伴（以各地生命線協會或精神心理相關協會志工為主）

## 伍、報名資訊：請以網路方式進行報名

- 報名網站：<https://goo.gl/forms/V4Xm2s7oeAnnDQHl2>
- 聯絡信箱：[lifelinehealth0605@gmail.com](mailto:lifelinehealth0605@gmail.com)
- 聯絡人／電話：社團法人國際生命線台灣總會吳承峻先生／電話：02-2718-9595。

## 陸、報名日期：即日起開放報名至 107 年 3 月 6 日(二)截止，於截止期限內報名，有供應中餐。

## 柒、課程時程與日期：

本教育訓練課程第一、二、三、四場分別訂於 107 年 3 月 16 日(五)、3 月 19 日(一)、4 月 12 日(四)、4 月 27 日(五)。

捌、課程內容：

第一場 107年3月16日(五)		
08:30-09:00	人員報到	
09:00-12:00	災難定義與相關概念《一》 1.災難定義與特性 2.復原力 災難定義與相關概念《二》 以文化敏感度建構災難過後應變處置的新視界	國立高雄師範大學 性別教育研究所 謝臥龍副教授
12:00-13:30	午憩	
13:30-15:30	災後心理健康議題《一》 災難後之特殊反應及處遇策略	高雄市立凱旋醫院 周煌智顧問醫師
15:30-16:30	災後心理健康議題《二》 創傷常見心理疾患	高雄醫學大學 附設中和紀念醫院精神科 王鵬為主治醫師
16:30	賦歸	

第二場 107年3月19日(一)		
08:30-09:00	人員報到	
09:00-12:00	助人工作者的準備與保護《一》 此刻有你真好~ 1.辨識心理創傷 2.辨識心力交瘁(burnout) 3.認識安心五寶	中崙諮商中心 黃龍杰心理師
12:00-13:30	午憩	
13:30-16:30	助人工作者的準備與保護《二》 共伴效應~一群人走得比較遠 1.災難學 2.早安(早期安心/危機介入) 3.長安(長期安心/創傷治療) 4.廣安(廣義安心/自助療癒)	中崙諮商中心 黃龍杰心理師
16:30	賦歸	



第三場 107 年 4 月 12 日(四)		
08:30-09:00	人員報到	
09:00-12:00	災難心理衛生工作模式《一》 1. 災難復原期-個人韌力 2. 災難復原期-家庭復原	國立成功大學 行為醫學研究所 郭乃文教授
12:00-13:30	午憩	
13:30-16:30	災難心衛工作實務經驗分享《一》 台南市 0206 震災 1. 災難心理衛生人員於急性期常見問題 2. 台南市 0206 震災經驗分享 3. 台南市 0206 震災紀錄片分享	臺南市政府衛生局 毒品防制及精神衛生股 吳秀琴股長
16:30	賦歸	

第三場 107 年 4 月 27 日(五)		
08:30-09:00	人員報到	
09:00-10:00	災難心理衛生工作模式《二》 1. 災難心理衛生的關鍵概念 2. 災難心理衛生之三級預防工作 3. 媒體報導在災難事件中之角色	高雄市政府衛生局 王小星主任秘書
10:00-12:00	災難心理衛生工作模式《三》 災難照護的迷思	高雄市政府衛生局 社區心衛中心 蘇淑芳主任
12:00-13:30	午憩	
13:30-16:30	災難心理衛生工作模式《四》 1. 減災準備期 2. 資源整合 3. 專業人員培力訓練	高雄市政府衛生局 社區心衛中心 蘇淑芳主任
16:30	賦歸	

玖、注意事項：

- 一、本教育訓練將申請繼續教育積分、公務人員學習時數、給予研習時數證明
  - (一)本教育訓練將申請醫師、社會工作師、護士/護理師、臨床/諮商心理師等繼續教育積分
  - (二)本教育訓練將申請公務人員學習時數
  - (三)志工夥伴則發放時數證明；本課程之研習時數可做為全國生命線台灣總會志工助理督導在職訓練時數之用。
- 二、於截止期限內報名，將供應中餐。為響應環保請自行攜帶環保杯。
- 三、本上課場所不提供停車位，請學員自行安排
- 四、若遇天然災害，高雄市政府宣佈停班，訓練課程自動取消，不另通知